



Opgericht 30 oktober 1991

# Veiligheidsplan

## 1.0 Inhoud.

## 2.0 Inleiding

## 3.0 Maatregelen:

- 3.1 voor alle leden
- 3.2 voor het bestuur
- 3.3 voor de instructiecommissie
- 3.4 voor de wedstrijdcommissie
- 3.5 voor de commissie toertochten en de midweekcoördinator
- 3.6 voor de commissie aangepast roeien.
- 3.7 Voor de technische commissie
- 3.8 voor de introductiecommissie
- 3.9 voor de commissie opgeruimd huis en tuin
- 3.10 voor de beheerder botenwagen
- 3.11 voor de veiligheidscoördinator

## 4.0 Borging

## 2.0 Inleiding.

Een belangrijke voorwaarde bij het realiseren van een ambitie – als het plezierig kunnen roeien -is een betrouwbare, beheersbare, controleerbare procesgang op alle terreinen. Geen verrassingen!

Veiligheid is een element dat daar onmiskenbaar aan bijdraagt.

Veilig is een situatie die de meesten wel aanspreekt. Toch ontstaat een veilige situatie niet vanzelf. Integendeel.

Op dit terrein is alleen vooruitgang te boeken met een voortdurende aandacht gedurende een langere tijd door alle betrokkenen. De steun en voorbeeldfunctie van het bestuur en de inzet van alle leden is daarbij onontbeerlijk.

Een visie op externe en interne veiligheid kan bijdragen aan een veilige situatie. Die opschrijven en er maatregelen bij voorstellen en nemen, leidt tot een veiligheidsplan. Waar gaat het over hierbij?

Veiligheid is een veilige staat of toestand van iets dat of iemand die veilig is, dat wil zeggen

- buiten gevaar, beschermd tegen personen of gevaren die dreigen
- zeker van bescherming tegen aantasting of gevaar
- zonder risico.

Een veiligheidsplan is een document dat:

- de risico's en bedreigingen inventariseert en analyseert
- de mate van gewenste veiligheid definieert
- maatregelen beschrijft die de risico's en bedreigingen minimaliseert dan wel elimineert.

Bij een risico-inventarisatie wordt nogal eens gebruik gemaakt van de principes van Total Quality Management waarbij gekeken wordt naar de (f)actoren die in een proces een rol spelen.

Dat zijn:

Mens	de leden, anderen
Methode	instructie, vaardigheden, regels
Machine	de boten, riemen en wat verder bij de boot hoort
Materialen	de loods, botenwagen, vlonders en andere te gebruiken middelen.

De maatregelen worden vaak onderscheiden in organisatorisch, bouwkundig en elektronisch. Bij "De Krom" zal het ten dele gaan om bouwkundige maar vooral om organisatorische maatregelen. Omdat de mens daarbij betrokken is – met een eigen mening en weerstand tegen veranderingen – is dat wel de lastigste categorie maar is de financiële investering daarbij vrijwel nihil.

De verdeling van de verantwoordelijkheden in het beleidsproces gericht op het verhogen van de veiligheidssituatie bij roeivereniging "De Krom" te Woerden is als volgt:

Onderwerp	Verantwoordelijke	Opmerkingen
Vorbereiding van beleid	Veiligheidscoördinator	Op eigen initiatief, op verzoek van het bestuur of gevraagd door leden
Vaststelling van beleid	Bestuur	
Uitvoering van beleid	Diverse commissies, Alle leden Bestuur veiligheidscoördinator	Op verzoek van het bestuur of op eigen initiatief
Evaluatie van beleid	Veiligheidscoördinator Bestuur.	jaarlijks

Bij dit veiligheidsplan heeft als basis gediend de **Inventarisatielijst veiligheid voor verenigingen**, (KNRB, versie: Mei 2010). Van deze lijst is een vertaling gemaakt naar de situatie van de roeivereniging "De Krom", waarbij getracht is zoveel als mogelijk bij deze lijst aan te sluiten.

De diverse maatregelen zijn vertaald naar groepen van belanghebbenden variërend van alle leden tot specifieke commissies. De implementatie van de maatregelen zal enige tijd vergen. Verder is dit veiligheidsplan dynamisch, dat wil zeggen er zal uitbreiding aan komen, sommige dingen zullen vervallen, een en ander steeds volgens bovenstaand beleidsproces waarin aangegeven is wie wanneer verantwoordelijk is.

Op de website van RV De Krom ([www.rvdekrom.nl](http://www.rvdekrom.nl)) staan de Statuten en de actuele versies van de bijlagen uit De Bonte Krommert; : overzicht van boten en bevoegdheden, examens , roeiverbod , Huishoudelijk Reglement, Loods- en Roeireglement en dit veiligheidsplan.

### 3.0 Maatregelen.

#### 3.1 Voor alle leden.

Onderwerp	Omschrijving	Actie/maatregel
veiligheidsplan	De vereniging heeft een veiligheidsplan opgesteld dat voldoet aan de veiligheidsrichtlijnen van de KNRB. Dit plan wordt gecommuniceerd naar nieuwe en bestaande leden.	Het vastgestelde veiligheidsbeleid wordt eenmalig aan de huidige leden ter hand gesteld. Daarna wordt het integraal opgenomen op de website van de vereniging. Nieuwe leden wordt geadviseerd de site te raadplegen
Verantwoordelijkheid	Bij een activiteit waaraan meerdere leden deelnemen (toeroeien, wedstrijdroeien, midweekroeien e.d.) is er een coördinator. Deze aangewezen persoon is verantwoordelijk voor het naleven van de veiligheidsregels voor, tijdens en na die activiteit.	De coördinator bepaalt met welke boten de tocht gemaakt wordt en wie in welke boot plaats neemt. Ook route en rustplaatsen, alsmede lunch- en eindtijd worden door hem/haar bepaald.. Hij maakt daartoe een risico analyse met behulp van een checklist. Map "HELP" tab 8
<b>NOODGEVAL</b>	<p>Ingeval van  <b>Brand</b>  <b>Ongeval</b>  <b>Onwel worden</b>  <b>Criminele gebeurtenis met daderconfrontatie</b></p> <p><b>ZIE MAP 'HELP' VOOR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS BIJ CALAMITEITEN (tab 6)</b></li> <li>- <b>PROTOCOL EN CHECKLIST IEMAND IS ONWEL GEWORDEN (tab 2 en 3)</b></li> <li>- <b>PROTOCOL EN CHECKLISTMAN/VROUW TE WATER (tab 4 en 5)</b></li> </ul>	<p><b>DENK AAN JE EIGEN VEILIGHEID BEL 112</b>  <b>Zeg wie je bent en welke hulpdienst(en) nodig zijn en vermeld het adres,</b>  <b>Barwoutswaarder 154,</b>  <b>3449 HS Woerden.</b>  <b>Geef zorg aan slachtoffer(s)</b>  <b>Maak toegang vrij voor hulpdienst(en)</b>  <b>Zorg voor opvang aan de openbare weg voor hulpdienst(en)</b></p> <p><b>Breng zo mogelijk materiaal in veiligheid, maar blokkeer de vrije doorgang niet.</b>  <b>Begin indien mogelijk met blussen, maar bovenal:</b>  <b>DENK AAN JE EIGEN VEILIGHEID</b></p> <p><b>Informeer, wanneer het kan, het bestuur van de vereniging (secretaris/ voorzitter) en/of veiligheidscoördinator.</b></p>
Veiligheidscoördinator	De vereniging heeft een veiligheidscoördinator, aangesteld om het veiligheidsbeleid uit te voeren.	Bestuursbesluit 25 oktober 2010
Veiligheidsbeleid en de uitvoering daar van	Er is op de vereniging een map "HELP" met veiligheidsregels protocollen en checklists bij hulpverlening. Op de koffietafel.	
	Er is een kaart van de omgeving met aandachtspunten voor roeiers op een prominente positie opgehangen in de loods.	
Telefoonnummers	Telefoonnummers van te waarschuwen relaties van leden betrokken bij incident	map "HELP" tab 6.
	Telefoonnummers van instanties te bellen bij diverse incidenten	Map "HELP" tab 7
risicobeheer	Er is in de loods een PC aanwezig waarmee toegang te verkrijgen is tot het digitale afschrijfboek, waarin wordt vastgelegd welke personen/ploegen wanneer uitgevaren zijn met een verwachte tijd van terugkomst.	Regelgeving in de Bonte Krommert;. Het digitale afschrijfboek is via de PC te benaderen. Ook vanuit huis afschrijven (digitaal) is mogelijk.

Onderwerp	Omschrijving	Actie/maatregel
	In het digitale afschrijfsysteem is een koppeling gemaakt tussen personen en bevoegdheden	Het Overzicht Boten en Bevoegdheden vermeldt een overzicht van de boten en de daarvoor benodigde behaalde examens. De koppeling personen en bevoegdheden in het afschrijfsysteem voorkomt dat leden gebruik maken van een boot waarvoor ze niet bevoegd zijnla
ontruimingsplan	De vereniging heeft een ontruimingsplan.	Map "HELP" tab10
opstallen	Het terrein is bereikbaar via twee hekken, een aan de zijde van Barwoutswaarder en een aan de Rijnzijde. Beide hekken zijn voorzien van een afsluitbaar hangslot De opstallen op het terrein zijn te verdelen in oude loods, nieuwe loods met daartussen de ruimte voor de technische commissie. Verder staat nabij de vaste steiger een oude schuur/zoutopslag. De oude loods is toegankelijk via de deur voorzien van afsluitbaar hangslot aan de voorzijde. De tweede deur is van binnenuit te openen. De nieuwe loods is ook vanaf de voorzijde te openen, twee schuifdeuren met afsluitbaar hangslot. De ruimte voor de technische commissie is alleen te openen door leden TC.	Elk lid dat met goed gevolg de examens Scullen/sturen 1 heeft afgelegd kan beschikken over de sleutels van hekken/loodsen. Deze worden tegen betaling van een borgsom beschikbaar gesteld (Loods- en Roeireglement)  Ieder lid zorgt voor een opgeruimde loods, dat alles ligt/hangt waar het hoort. Ieder lid weet de blusmiddelen te staan en die te hanteren.  Ieder lid helpt mee bij terreinonderhoud.
Vertrek/afsluiten	<ul style="list-style-type: none"> <li>- alle boten droog binnen</li> <li>- afgeboekt in afschrijfsysteem</li> <li>- keuken opgeruimd</li> <li>- kranen dicht en licht uit,</li> <li>- koelkast gesloten en radio uit</li> <li>- Koffiezetapparaat/waterkoker uit</li> <li>- kijk bij steigers voor vergeten zaken</li> <li>- deuren afgesloten</li> <li>- hekken dicht.</li> </ul>	Deze punten staan geregeld in het Loods- en Roeireglement.
Verzekeringen	De vereniging heeft een vlootverzekering, waardoor de vereniging verzekerd is als er met een van haar vaartuigen schade wordt veroorzaakt.	
	De vereniging heeft een Aansprakelijkheidsverzekering Bedrijven (AV)B afgesloten die het vermogen afdekt van de vereniging voor zaak- en persoonschade. Voorbeelden: letsel aan personen of zaken tijdens activiteiten van de vereniging (claims als gevolg van bedorven waren uit de bar, kleding, schade door een scherp voorwerp, struikelen over een losse tegel), dus Een verzekering voor als zij voor (andere) schades aansprakelijk wordt gesteld.	Hieronder vallen niet activiteiten in de kennismakingsperiode en grootschalige evenementen waarvoor een evenementenvergunning vereist is.
	De gemeente Woerden heeft een collectieve verzekering voor vrijwilligers.	
	Individuele leden kunnen ook persoonlijk aansprakelijk worden gesteld voor door hen veroorzaakte schade. Het is daarom goed om een particuliere WA verzekering te hebben De ouders van jongere leden van <= 14 jaar zijn zonder meer aansprakelijk voor de activiteiten van hun kinderen. Voor 15/16 jarigen is dat meestal ook zo.	Advies aan alle leden om een verzekering tegen wettelijke aansprakelijkheid (WA) voor particulieren te sluiten
Incidenten melden	Schade dient gemeld te worden onder de noemer schade in het afschrijfsysteem, Leden zijn financieel aan te spreken voor de door hen veroorzaakte schade.	Zie De Bonte Krommert en het Huishoudelijk Reglement

Onderwerp	Omschrijving	Actie/maatregel
	Een incident of (bijna) ongeval dient per email of mondeling gemeld te worden aan de Veiligheidscoördinator of een bestuurslid dat voor doormelding aan de VC zorg draagt	Bijvoorkeur) per email aan: <a href="mailto:hanspapeveld@hetnet.nl">hanspapeveld@hetnet.nl</a> . Ernstige zaken zo spoedig mogelijk ook melden aan secretaris en/of voorzitter
Vaarverboden	<p>Bij de beoordeling van de weersomstandigheden wordt uitgegaan van de verwachtingen van het KNMI en voor wat betreft de buitentemperatuur van de waarde op de buitenthermometer bij de botenloodsen. Houdt er wel rekening mee dat de RV naast de uitlaat van de waterzuivering ligt waardoor ijsvorming soms helemaal niet of erg laat plaats vindt. Elders op de Rijn kan wel ijs liggen en ervaringen hebben geleerd dat een enkel vliesje ijs een forse snee in een boot kan veroorzaken.</p> <p><b>Er geldt een roeiverbod:</b></p> <p>voor <u>alle</u> boten (hout en kunststof) bij een dagtemperatuur van nul graden Celsius of lager;</p> <p>voor <u>houten</u> boten als er, bij een dagtemperatuur boven nul graden Celsius, in de daaropvolgende nacht door het KNMI nachtvorst wordt voorspeld. Met kunststofboten mag in dat geval tot uiterlijk 15.00 uur worden geroeid.</p> <p>wanneer er ijs op het water ligt</p> <p>vanaf windkracht 6</p> <p>bij mist, met zicht minder dan 100 meter, in ieder geval wanneer vanaf de loods kijkend in de richting van Nieuwerbrug het huis van de "Vogelaar" niet meer kan worden gezien</p> <p>tussen zonsondergang en zonsopgang, behalve bij door de vereniging georganiseerde tochten</p> <p>bij onweer</p> <p>Skiffen in de periode van 1 november tot 1 april is alleen toegestaan voor Sc4-roeiërs, indien er een coach meefietst met werplijn, thermofolie en mobiele telefoon.</p>	<p>Zie De Bonte Krommert</p> <p>Bij het beoordelen van de weersomstandigheden speelt gezond verstand een rol en eensgezindheid binnen de ploeg.</p> <p><b>Beslisboom vaarverbod</b></p>
Koud water	Bij te water raken in koud water (<5 graden):	Als het lukt, op de boot klimmen en peddelen naar de kant. Anders zwemmen.. Zo snel mogelijk uit het water. De kant aan de zuidzijde van de Rijn is steil en nauwelijks te beklimmen zonder hulp. De noordelijke oever is meestal wadend te beklimmen. Zie protocol man/vrouw te water.
Zwemmen en omslaan	Alle deelnemers aan roeiactiviteiten kunnen zwemmen. Alle leden hebben bij opgave voor het lidmaatschap aangegeven te kunnen zwemmen.	Zwemkunst machtig is een te beantwoorden vraag op het inschrijfformulier
Sturen en navigeren	Stuurlieden zijn door de vereniging opgeleid zodat ze in staat zijn de boot onder controle te houden.	Alle leden kennen de vaarreglementen Alle leden kennen de vaarregels bij donker

Onderwerp	Omschrijving	Actie/maatregel
	Stuurlieden die gaan sturen op stromend water wordt geadviseerd eerst de cursus roeien op stromend water te volgen.	
Zonverbranding zonnesteek en oververhitting	Het is de individuele verantwoordelijkheid van ieder lid om de risico's hiervan te onderkennen en maatregelen te nemen.	Neem drinkwater mee. Houd dunne kleding aan Roei niet op het heetst van de dag Denk aan een zonnehoed/klep
Hulpmiddelen.	Er zijn twee reddingsvesten voor de leden ter beschikking. Er zijn reflecterende hesjes. Verder zijn er reddingslijnen (klossen) en EHBO-dozen waarin ook thermodekens te vinden zijn.	Achter in de oude loods bij de kluisjes  Links naast het keukenblok  In bovenkastje keuken, rechts
Zwemvesten	Gelet op het roeiwater van de vereniging wordt het gebruik van reddingsvesten niet voorgeschreven. Het staat de leden vrij deze vesten te gebruiken, dan wel er zelf een aan te schaffen en te dragen (bestuursvergadering 17-12-2010)	
Reflecterende veiligheidshesjes	Reflecterende hesjes worden gedragen (onder alle weersomstandigheden) bij het roeien met skiffs en overig glad materiaal en bij minder zicht ook in alle andere boten.	Het verdient aanbeveling om altijd minimaal de boeg en de stuur met een veiligheidshesje uit te rusten omdat daarmee de zichtbaarheid van de boot wordt vergroot.
Veiligheidscontrole	Bij elke activiteit wordt een veiligheidscontrole gedaan voordat een boot het water op gaat.	Let op schade/functioneren van riemen, dolkleppen,slidings en bankjes, ophanging roer, stuurtouwen,peddel en pikhaak ,afsluiten van indien aanwezig luchtkasten/bagageruimten, toeter, EHBO materiaal en klein gereedschap
Beginners	Beginnende roeiers leren de commando's en vaarreglementen uit het hoofd.	
	De leden worden getoetst op hun kennis en vaardigheden	De leden worden getoetst op hun kennis en vaardigheden
Introducés zonder ervaring.	Ieder lid mag een introducé meebrengen bij een normaal roeitochtje en het midweek roeien. Dit lid is verantwoordelijk voor de eventueel door de introducé veroorzaakte schade	Voorwaarden/condities zijn: De introducé is de zwemkunst machtig. De verantwoordelijke is akkoord. De bootbemanning is akkoord. Een introducé zonder ervaring wordt uitsluitend in een wherry meegenomen.
Introducé met ervaring	Idem	De verantwoordelijke voor de activiteit (de stuurman of bij een grotere activiteit de coördinator of een door deze aangewezen persoon) bepaalt in welk boottype de introducé mee kan.
Toerroeien	Alle deelnemers kennen de veiligheidsregels betreffende de activiteit en het actieplan bij noodgevallen, en hebben een identiteitskaart bij zich om te laten zien aan beheerders van sluizen.	
	De deelnemers aan tochten dienen relevante medische gegevens kenbaar te maken, die mogelijk van invloed kunnen zijn op de deelname gedurende de tocht, en ze hebben medicatie bij zich, indien nodig.	
	Iedere boot heeft bij een toertocht de volgende items aan boord: hoosmiddelen (hoosblik, pomp of dweil); een pikhaak; reddingslijnen; mobiele telefoon (waterdicht verpakt en niet los in de boot liggend); een fluit of toeter	een grote vlag ter vergroting van de zichtbaarheid door vrachtverkeer en reserveriemen en - bankjes worden niet noodzakelijk geacht, maar mogen desgewenst natuurlijk wel meegenomen worden.

<b>Onderwerp</b>	<b>Omschrijving</b>	<b>Actie/maatregel</b>
Indoorroeien	Alle deelnemers zijn geïnformeerd over de mogelijke gezondheidsrisico's die samen gaan met zware lichamelijke inspanning, voorafgaand aan de activiteit	Bij twijfel medisch advies vragen.
	De gebruikers maken het handvat en de machine schoon na gebruik	
Eerste hulp	EHBO –dozen Zie de map "HELP" voor protocollen en checklists bij onwel worden, man/vrouw te water, calamiteiten e.d..	In de keukenkast van de nieuwe loods. De map "HELP" ligt op de koffietafel.
Sportkeuring	Het actief beoefenen van een sport, en dus ook de roeisport, brengt bepaalde medische risico's met zich mee. Roeiers die aan wedstrijden deelnemen, wordt dringend geadviseerd zich, voor hun eerste wedstrijd en vervolgens periodiek, medisch te laten keuren. Ook degenen die niet aan wedstrijden deelnemen, wordt geadviseerd om zich periodiek medisch te laten keuren.	Zie artikel 6.4 van het Huishoudelijk Reglement.
(Trainings)kamp		Deelnemers zorgen dat bij de kampeiding een waarschuwingsadres bekend is.
Bootverhuur	De vereniging verhuurt op verzoek boten aan derden.	Er is een standaard huurovereenkomst. Voor de verhuur is er een coördinator aangewezen.

### 3.2 voor de vereniging. (het bestuur)

Onderwerp	Omschrijving	Actie/maatregel
Veiligheidsplan	Veiligheidsplan en de daarmee samen hangende regelingen jaarlijks toetsen.	Op Termijnkalender bestuur.
	De vereniging heeft alle relevante informatie over veiligheid beschikbaar voor de leden.	Het vastgestelde veiligheidsbeleid wordt eenmalig aan de huidige leden ter hand gesteld. Daarna wordt het integraal opgenomen op de website van de vereniging. Nieuwe leden wordt geadviseerd de site te raadplegen.
Map HELP	In de loods nabij de koffietafel is een map met protocollen, checklists en telefoonnummers beschikbaar	Map actueel houden.
Verzekeringen	De vereniging heeft een bestuurders aansprakelijkheidsverzekering	
Verantwoordelijkheid	Bij verenigingsactiviteiten als toerroeien, midweekroeien en wedstrijdroeien is er één verantwoordelijk coördinator, aangewezen door het bestuur	Voordat de activiteit plaats vindt, is er een risico inventarisatie gehouden conform de checklist in de map "HELP".
vaarverbod	De vereniging communiceert de regels en risico's van het te water raken bij een lage watertemperatuur naar de coaches en de leden.	Basis regels in De Bonte Krommert. Zie ook map "HELP" en website, beslisboom roeien of niet.
Boten en riemen	Er zijn voldoende opleidingsfaciliteiten om ervoor te zorgen dat alle leden voldoende kennis en vaardigheden bezitten voor het gebruik van het materiaal.	
	De aangeschafte boten zijn van gerenommeerde merken. Controle aan de FISA standaard wordt niet nodig geacht.	
Eerste hulp	De vereniging heeft voor noodgevallen en map ( de map "HELP") met protocollen en checklists..	Aan alle leden zijn de voor hen relevante delen van het veiligheidsbeleid bekend gemaakt.
	Er is een ontruimingsplan.	
	Er is adequate eerste hulp aanwezig tijdens alle verenigingsactiviteiten en het actieplan bij noodgevallen is bij alle leden bekend.	
Ziekten door water overdraagbaar	De vereniging voorziet de leden van informatie over ziektes, die door water overgedragen kunnen worden en waarvoor redelijker wijs risico bestaat. Dit voor zowel op het thuiswater als op andere locaties (bijvoorbeeld zwemmerseczeem, blauwalg in het water enz.).	Is het ongezond of gevaarlijk om te zwemmen? Dan stelt de provincie een waarschuwing, een negatief zwemadvies of zelfs een zwemverbod in. Via informatieborden bij de zwemplaats, de website, de <u>zwemwatertelefoon</u> van de provincie en NOS-teletekst wordt dit bekendgemaakt. Vaak gaat het om waarschuwingen voor <u>blauwalgen</u> of <u>zwemmersjeuk</u> .
(Trainings)kamp	Wanneer de vereniging een trainingskamp organiseert zijn er gegevens ter beschikking gesteld aan alle deelnemers, om contact op te nemen in geval van nood en is er gecontroleerd of de activiteiten gedekt worden door verzekeringen.	
	De organisatie houdt zich aan de veiligheidsrichtlijnen van de KNRB	
Bootverhuur	De vereniging verhuurt op verzoek boten aan derden.	Er is een standaard huurovereenkomst. Voor de verhuur is er een coördinator aangewezen.



### 3.3 Voor de instructiecommissie

Onderwerp	Omschrijving	Actie/maatregel
veiligheidsplan	Het veiligheidsbeleid is een onderdeel van de instructie. Tijdens de instructie wordt de map "HELP" doorgenomen en wordt instructie gegeven over de hulp- en reddingsmiddelen.	Het vastgestelde veiligheidsbeleid wordt eenmalig aan huidige de leden ter hand gesteld. Daarna wordt het integraal opgenomen op de website van de vereniging. Nieuwe leden wordt geadviseerd de site te raadplegen
	De vereniging beschikt over voldoende geschoold en gediplomeerd kader voor het geven van instructie en het coachen van (wedstrijd)roeiers.	De instructiecommissie heeft een overzicht van de bevoegdheden en de bekwaamheden van de instructeurs.
	De vereniging biedt zijn vrijwilligers de mogelijkheid tot het volgen van een KNRB opleiding.	De instructiecommissie beoordeelt de noodzaak daartoe en organiseert e.e.a.
veiligheidsbord	Bij gevaarlijke punten/situaties wordt door middel van een bord op het gevaar gewezen.	Nieuwe leden worden bij de instructie hierop attent gemaakt. De kaart van het roeiwater doorgenomen.
risicobeheer	Er is via de PC in de loods een digitaal afschrijfboek aanwezig waarin wordt vastgelegd welke roeiers wanneer uitgevaren zijn met een verwachte tijd van aankomst	Het gebruik van dit programma is onderdeel van de instructie
Zwemmen en omslaan	Alle leden worden geïnstrueerd over hoe te handelen bij omslaan (voor alle boottypes). Zie de map "HELP".	Bij het geven van skiff instructie heeft de instructeur, lopend of fietsend langs de kant van de Rijn een reddingsklos bij zich en houdt hij oogcontact met de skiffs.
	Een omsla cursus kan op verzoek worden georganiseerd.	
Sturen en navigeren	Stuurlieden zijn door de vereniging opgeleid zodat ze in staat zijn de boot onder controle te houden.	
	Alle leden kennen de vaarreglementen.	Onderdeel van de instructie
	Alle leden kennen de vaarregels bij donker.	Onderdeel van de instructie
Hulpmiddelen	Er zijn twee reddingsvesten voor de leden beschikbaar.	In de oude loods, bij de kluisjes
	Reddingsklossen, drie stuks in de keukenkast rechts. Zie ook de map "HELP".	Desgewenst door leden te gebruiken. Ook zelf aanschaffen is voor ieder lid mogelijk. Aan de leden wordt bekend gemaakt waar deze liggen en hoe ze gebruikt moeten worden. Onderdeel van de instructie is oefenen met een reddingsklos. Bij het geven van skiff instructie heeft de instructeur, lopend/fietsend langs de kant van de Rijn een reddingsklos bij zich en houdt hij oogcontact met de skiffs. Bij Skiffen in de periode van 1 november tot 1 april door Sc4-roeiers ook een thermodeken en een mobiele telefoon
	Reflecterende veiligheidshesjes	Reflecterende hesjes worden gedragen (onder alle weersomstandigheden) bij het roeien met skiffs en overig glad materiaal en bij minder zicht ook in alle andere boten. Het verdient aanbeveling om altijd minimaal de boeg en de stuur met een veiligheidshesje uit te rusten omdat daarmee de zichtbaarheid van de boot wordt vergroot

Onderwerp	Omschrijving	Actie/maatregel
	Thermodekens	Zijn te vinden in de EHBO-dozen. Bij de instructie wordt het gebruik uitgelegd.
Beginners		Beginnende roeiers leren de commando's en vaarreglementen uit het hoofd.
		De leden worden getoetst op hun kennis en vaardigheden
Indoorroeien	Alle deelnemers zijn geïnformeerd over de mogelijke gezondheidsrisico's die samen gaan met zware lichamelijke inspanning, voorafgaand aan de activiteit	Bij twijfel vragen naar medisch advies en niet laten deelnemen zonder positief advies na sportkeuring.
	De instructiecommissie voorziet in passende instructie voor beginners samen met instructies voor veilig gebruik (kleding, opbergen, gebruik van de monitor enz.) en mogelijke gezondheidsrisico's.	
	De gebruikers maken het handvat en de machine schoon na gebruik	
Botenwagen	Gebruik in overleg met beheerder botenwagen.	
Verbindingsmiddelen	De instructeur heeft altijd een eigen mobiele telefoon bij zich.	

### 3.4 Voor de wedstrijdcommissie

Onderwerp	Omschrijving	Actie/maatregel
risicobeheer	Er is bij een wedstrijd of evenement tevoren een risico inventarisatie gemaakt voor zowel de situatie op het water als op de wal. Zie de checklist in de map "HELP" tab 8	In samenwerking met de Veiligheidscoördinator, op basis van de checklist in de map "HELP".
	Bij een grootschalig evenement ( gekoppeld aan evenementenvergunning) is aanvullende WA verzekering noodzakelijk	Ga na of er een evenementenvergunning vereist is en regel zo nodig verzekering
	Bij elke activiteit wordt een veiligheidscontrole gedaan voordat een boot het water op gaat.	Zie map "HELP" tab 8
	Er is een veiligheidsplan voor het evenement waarin taken en bevoegdheden vastliggen	Wie beslist afgelasten/ontruimen? Waar staan waarnemers, waar is EHBO? Wijze waarop iedereen snel is te informeren over gebeurtenissen b.v. dreigend onweer. Voor grotere evenementen is een motorboot met rescue-team paraat. Hulpdiensten zijn geïnformeerd over het evenement.
Verantwoordelijkheid	Bij een activiteit waaraan meerdere leden deelnemen zoals wedstrijdroeien, is er een coördinator. Deze aangewezen persoon is verantwoordelijk voor het naleven van de veiligheidsregels voor, tijdens en na de wedstrijd..	De coördinator bepaalt met welke boten de wedstrijd gevaren wordt en wie in welke boot plaats neemt. Ook route en rustplaatsen, alsmede lunch- en eindtijd worden door hem/haar bepaald..
Verbindingsmiddelen	De wedstrijdcommissaris heeft bij wedstrijden een eigen mobiele telefoon bij zich	
Eerste hulp	Er is adequate eerste hulp aanwezig tijdens alle verenigingsactiviteiten en het actieplan bij noodgevallen is bij alle leden bekend.	Zie map "HELP".
Trainingskampen	Wanneer de vereniging een trainingskamp organiseert zijn er gegevens ter beschikking gesteld aan alle deelnemers, om contact op te nemen in geval van nood.	
	Er is gecontroleerd of de activiteiten in voldoende mate verzekerd zijn.	
	De organisatie houdt zich aan de veiligheidsrichtlijnen van de KNRB	

### 3.5 Voor de commissie toertochten en de midweekcoördinator

Onderwerp	Omschrijving	Actie/maatregel
risicobeheer	Er is voor iedere tocht een risico inventarisatie gemaakt voor zowel de situatie op het water als op de wal	In samenwerking met de Veiligheidscoördinator, op basis van de checklist uit de map "HELP" tab 8.
	Indien roeien in het donker is toegestaan: dragen de roeiers witte bovenkleding; een reflecterend vest is ook prima Er wordt licht gevoerd op de boot en er is duidelijk omschreven hoe dit licht gevoerd moet worden	Controlepunt bij aanvang tocht.
Verantwoordelijkheid	Bij een activiteit waaraan meerdere leden deelnemen (toerroeien, midweekroeien e.d.) is er een coördinator. Deze aangewezen persoon is verantwoordelijk voor het naleven van de veiligheidsregels voor, tijdens en na die tocht.	De coördinator bepaalt met welke boten de tocht gemaakt wordt en wie in welke boot plaats neemt. Ook route en rustplaatsen, alsmede lunch- en eindtijd worden door hem/haar bepaald..
Reflecterende hesjes	Reflecterende hesjes worden gedragen (onder alle weersomstandigheden) bij het roeien met skiffs en overig glad materiaal en bij minder zicht ook in alle andere boten.	Het verdient aanbeveling om altijd minimaal de boeg en de stuur met een veiligheidshesje uit te rusten omdat daarmee de zichtbaarheid van de boot wordt vergroot
Hulpmiddelen	Thermodekens, reddingsklossen, EHBO-dozen Naast natuurlijk peddel, pikhaak, hoosvat, landvast en haringen.	Bij tochten altijd thermodekens, EHBO-dozen en reddingsklossen meenemen. Reddingsvesten, afhankelijk van het te verwachten roeiwater en/of de gebruiken van de vereniging waar men te gast is, "De Krom" heeft twee vesten. Desgewenst kunnen de leden zelf een vest aanschaffen. Gebruik van vesten van de ontvangende vereniging is mogelijk ook een optie.
Veiligheidscontrole	Bij elke activiteit wordt een veiligheidscontrole gedaan voordat een boot het water op gaat.	Let op schade/functioneren van riemen, dolkleppen,slidings en bankjes, ophanging roer, stuurtouwen,peddel en pikhaak afsluiten van indien aanwezig luchtkasten/bagageruimten, toeter, EHBO materiaal en klein gereedschap
Verbindingsmiddelen	De coördinator/organisator heeft bij de activiteit altijd een eigen mobiele telefoon bij zich.	
Toerroeien	Zie volgend blad.	

Onderwerp	Omschrijving	Actie/maatregel
Toerroeien	De organisatoren van de toertocht hebben de route verkend, mogelijke knelpunten en toegankelijke landingsplaatsen geïdentificeerd om te rusten en/of om hulp te verlenen in geval van nood en geregeld waar de boten( 's nachts) te stallen, indien nodig	
	De organisatoren hebben een risicoanalyse gemaakt en een veiligheidsplan ontwikkeld met inbegrip van een actieplan bij nood.	Maak een risico analyse aan de hand van de checklist in de map "HELP" tab 8
	Iedere boot heeft een (kopie van een) kaart van de te bevaren wateren.	
	Iedere boot heeft een kopie van de veiligheidsregels betreffende de activiteit en het actieplan bij noodgevallen, Allen hebben een identiteitskaart bij zich om te laten zien aan beheerders van sluisen.	
	De organisatoren hebben contact opgenomen met de beherende instanties om de regels voor het passeren van sluisen vast te stellen	
	De deelnemers zijn geïnstrueerd te allen tijde de instructies van de sluiswachters op te volgen.	
	De deelnemers zijn geïnstrueerd relevante medische gegevens kenbaar te maken, die mogelijk van invloed zijn op de deelname gedurende de tocht, en hebben ze medicatie bij zich indien nodig.	
	Iedere boot heeft bij een toertocht de volgende items aan boord: hoosmiddelen (hoosblik, pomp of dweil); een pikhaak; reddingslijnen; mobiele telefoon (waterdicht verpakt en niet los in de boot liggend); een fluit of toeter;	reserveriemen en bankjes en een grote vlag ter vergroting van de zichtbaarheid door vrachtverkeer wordt niet noodzakelijk geacht, maar mag natuurlijk wel.
Verantwoordelijkheid	Bij een activiteit waaraan meerdere leden deelnemen (toerroeien, midweekroeien e.d.) is er een coördinator. Deze aangewezen persoon is verantwoordelijk voor het naleven van de veiligheidsregels voor, tijdens en na die tocht.	De coördinator bepaalt met welke boten de tocht gemaakt wordt en wie in welke boot plaats neemt. Ook route en rustplaatsen, alsmede lunch- en eindtijd worden door hem/haar bepaald..
Reflecterend veiligheidshesje	Reflecterende hesjes worden gedragen (onder alle weersomstandigheden) bij het roeien met skiffs en overig glad materiaal en bij minder zicht ook in alle andere boten.	Het verdient aanbeveling om altijd minimaal de boeg en de stuur met een veiligheidshesje uit te rusten omdat daarmee de zichtbaarheid van de boot wordt vergroot
Eerste hulp	Er is adequate eerste hulp aanwezig tijdens alle verenigingsactiviteiten en het actieplan bij noodgevallen is bij alle leden bekend.	Zie de map "HELP"
Bootverhuur	De vereniging verhuurt op verzoek boten aan derden.	Er is een standaard huurovereenkomst. Voor de verhuur is er een coördinator aangewezen

### 3.6 Voor de commissie aangepast roeien.

Onderwerp	Omschrijving	Actie/maatregel
Taken voor het instappen	De begeleider onderneemt actie. Neem hulpmiddelen/reddingsmiddelen en mobiele telefoon in waterdicht hoes mee. Niet los in de boot, maar op het lijf of in tasje om de nek (onder de bovenkleding) Een toeter bij de hand is ook niet gek.	Raadpleeg de beperkingen van de roeier Vraag hoe hij/zij zich voelt Controleer kleding Doel van de roeitocht bespreken Hulpmiddelen/reddingsmiddelen aan boord Zorg voor juiste ligging van de boot en de riemen Geen riemen aan de walkant bij instappen
Hulp bij in en uitstappen	De stuurman houdt toezicht. De helper assisteert	Weten wat de roeier bij instappen nodig heeft Taakverdeling Stuurman geeft commando's Helper assisteert. Anderen zwijgen
Aandachtpunten bij het varen	Vooraf voor de stuurman/commando's geven	Houd je aan de afgesproken route Houd er rekening dat een beperking tot trager handelen kan leiden Houd de roeier goed in het oog Duidelijke, korte aanwijzingen Zo nodig de te verrichten handelingen stuk voor stuk benoemen. Niet (te veel) kletsen tijdens het roeien Rust af en toe uit met tijd voor een praatje. Let goed op de andere scheepvaart en meldt dat.
Na het varen	Uitstappen georganiseerd en gecoördineerd op aanwijzing van de stuurman	Helper attent aanwezig Riemen aan de walkant uit de loop Na het uitstappen begeleiden naar de loods Vragen te helpen bij binnenbrengen van de boot en/of schoonmaken indien dat mogelijk is. Afspraken maken voor de volgende keer. Roeitocht evalueren en verbeterpunten vastleggen

### 3.7 Voor de technische commissie

Onderwerp	Omschrijving	Actie/maatregel
Opstallen	De TC zorgt voor goede toegankelijkheid van terrein en loodsen evenals voor een adequate voorziening om af te kunnen sluiten. Zij controleert nooduitgangen en blusmiddelen	Sleutelplan/beheer Controle blusmiddelen Controle noodverlichting/nooduitgang Opgeruimd huis Opslag brandbaar materiaal Gebruik van veilig gereedschap Inbraakbeveiliging Kwaliteit vlonders/ steigers/ botenstellingen/schragen gladheidbestrijding
Boten en riemen	Alle boten, inclusief riemen, hebben voldoende drijfvermogen en ze kunnen een zittende bemanning van het juiste gewicht dragen, zodat (bij vollopen) de bovenlichamen van de roeiers boven het water blijven en de boot nog kan worden bestuurd. Glad materiaal zonder luchtkasten drijft niet.	De TC controleert of de boot voldoet aan de eisen voor drijfvermogen en de zorgt ervoor dat de boot , indien nodig, hieraan wordt aangepast. Als na een veiligheidscontrole gebleken is dat een boot niet voldoende drijfvermogen heeft, dan zorgt de TC er voor dat extra drijfvermogen wordt toegevoegd.
	Alle boten zijn voorzien van een goedgekeurde stevig bevestigde boegbal (minimaal 4 cm in doorsnede)	
	Alle schoenen in alle boten zijn voorzien van stevig bevestigde hiel-strings, die ervoor zorgen dat de voet niet verder los kan komen van het voetenbord dan het laagste vaste punt waarmee de schoen is bevestigd. Alle andere soorten bevestigingen van de voeten zijn zodanig dat de roeier zijn voeten er onder alle omstandigheden uit kan halen zonder daarbij zijn handen te hoeven gebruiken.	
	Alle compartimenten in een boot die waterdicht moeten zijn, zijn dat ook zodat het drijfvermogen van de boot gewaarborgd is.	
	Alle stuurtoewtjes, stuurmechanismen, kragen van de riemen, het roer en de vin zijn goed bevestigd en werken goed.	
	Het roeimateriaal wordt periodiek gecontroleerd op de kwaliteit/goede werking van de veiligheidsvoorzieningen. Deze controles en bevindingen worden geregistreerd.	De TC houdt een logboek bij van veiligheidscontroles.
Indoorroeien	De roeimachines zijn veilig en goed onderhouden volgens de richtlijnen van de fabrikant	
Botenwagen	Er zijn regels opgesteld voor het gebruik van de botenwagen. <input type="checkbox"/> Relatie botenwagen en trekkend voertuig <input type="checkbox"/> Vereiste type rijbewijs <input type="checkbox"/> Regels voor rijden op de openbare weg	Het beheer is opgedragen aan de beheerder botenwagen.
	De vereniging voorziet in informatie en tekeningen waarop te zien is hoe de botenwagen geladen moet worden.	
	De botenwagen is goed verlicht	
	Er zijn voldoende sjobanden van goede kwaliteit aanwezig	
reddingsvesten	Controle juiste werking	Periodieke check zoutpatronen

### 3.8 voor de introductiecommissie

Onderwerp	Omschrijving	Actie/maatregel
Beginners/ risicobeheer	De gegevens van deelnemers aan kennismakingsactiviteiten worden geregistreerd voor het in de boot gaan.	In een schrift dat onder de klep bij het afschrijfboek een vaste plaats heeft, worden door de introductiecommissie genoteerd, datum, naam adres en leeftijd van de introducé en een telefoonnummer/adres van een bij calamiteiten te waarschuwen persoon..
Reflecterende veiligheidhesjes	Reflecterende hesjes worden gedragen (onder alle weersomstandigheden) bij het roeien met skiffs en overig glad materiaal en bij minder zicht ook in alle andere boten.	Het verdient aanbeveling om altijd minimaal de boeg en de stuur met een veiligheidshesje uit te rusten omdat daarmee de zichtbaarheid van de boot wordt vergroot
zwemvaardigheid	Introducés wordt gevraagd of zij kunnen zwemmen	Indien iemand niet kan zwemmen, <b>dan is roeien niet toegestaan</b> . Voorwaarde voor het lidmaatschap is immers kunnen zwemmen.
Introducés zonder ervaring.	Ieder lid mag een introducé meebrengen. Tijdens de introductie is de introductiecommissie verantwoordelijk	Voorwaarden/condities zijn: De introducé is de zwemkunst machtig. Een introducé zonder ervaring wordt uitsluitend in een wherry meegenomen.
Introducé met ervaring	Idem	De introductiecommissie bepaalt in welk boottype de introducé mee kan.
	Niet- leden vallen niet onder de verzekeringen van "De Krom". In uitzonderlijke gevallen kunnen introducés aangesproken worden op schade die zij bij derden veroorzaken.	De Introductiecommissie heeft oog voor de veiligheid van de introducés, informeert hen over het op de juiste wijze van het in- en uitstappen van de boot en neemt geen onnodige risico's. Introducés worden er op gewezen voor eigen risico deel te nemen aan de introductie.

### 3.9 Voor de commissie opgeruimd huis en tuin.

Onderwerp	Omschrijving	Actie/maatregel
Beheer verblijfsruimten en terrein	De commissie zorgt voor opgeruimde en schone verblijfsruimten en een opgeruimd en schoon terrein, waarop men veilig kan vertoeven en waar alles op een vaste plaats te vinden is.	Samen met leden regelmatig vegen , snoeien en opruimen en schoonmaken. Bij geconstateerde defecten de TC informeren.



### 3.10 Voor de beheerder botenwagen.

Onderwerp	Omschrijving	Actie/maatregel
Botenwagen	Er zijn regels opgesteld voor het gebruik van de botenwagen. Relatie botenwagen en trekkend voertuig Vereiste type rijbewijs Regels voor rijden op de openbare weg	
	De bestuurder van het trekkend voertuig waarmee de botenwagen wordt gebruikt controleert de banden (inclusief reservewiel), de verlichting, de lading en de remmen voor elke rit. Ook de koppeling wordt voor en na aankoppelen op deugdelijkheid gecontroleerd, de hulpkoppeling en verlichtingkabels worden aangesloten. De bestuurder dient een geldig rijbewijs te bezitten voor de combinatie. Hij zorgt er voor dat het voertuig dat de botenwagen trekt passend is voor de lengte, lading en het type aanhanger, en voor de aanhanger is een reservewiel en gereedschap aanwezig.	
	De chauffeur neemt altijd een bijrijder mee om te helpen met navigeren, manoeuvreren, en eventuele noodsituaties, en de chauffeur is op de hoogte van de gevaren van harde wind, bevroren wegen en controleert het weerbericht voor vertrek	
	De chauffeur neemt elke 2 uur een pauze of de tweede chauffeur neemt de besturing over. Hij zorgt voor een effectief communicatienetwerk met de vereniging voor de reis (mobiele telefoon, handsfree)	
	Verzekeringsdocumenten en het kentekenbewijs van de botenwagen worden ( in kopie) aan de bestuurder van het trekkend voertuig meegegeven	
	Geregistreerd wordt het gebruik van de boten wagen door wie, voor welk doel en gedurende welke periode en de eventuele bijzonderheden	Register aan te leggen door beheerder botenwagen

### 3.11 voor de veiligheidscoördinator (VC)

Onderwerp	Omschrijving	Actie/maatregel
veiligheidsplan	De veiligheidscoördinator houdt een veiligheidsdossier bij met alle activiteiten die de vereniging ondernomen heeft op het gebied van veiligheid.	In de vorm van een jaarverslag.
Map "HELP"	Er is een map met protocollen, checklists en telefoonnummers ,te gebruiken bij noodgevallen. op de koffietafel aanwezig.. Er is telefoon in de loods.	De VC houdt deze actueel.
	Er is een kaart van de omgeving met aandachtspunten voor roeiers op een prominente positie opgehangen in de loods	De VC houdt deze actueel.
risicobeheer	Er is een checklist risico inventarisatie voor zowel de situatie op het water als op de wal gebruiken bij verschillende activiteiten.	De VC houdt deze actueel.
	Er is bij een wedstrijd, kamp of toertocht tevoren een risico inventarisatie gemaakt voor zowel de situatie op het water als op de wal.	Er is een checklist risico-inventarisatie. In de map "HELP" tab 8
	De vereniging heeft een ontruimingsplan	Zie map "HELP" tab 10
Incident registratie	De VC houdt een registratie bij van alle gemelde incidenten en vermeldt dit in het jaarverslag	De secretaris van de vereniging verzorgt desgewenst de doorzending naar de KNRB.
	De VC verzamelt informatie over incidenten op de vereniging om een veiliger situatie te bereiken.	De VC houdt de leden op de hoogte van de ongevallen en bijna ongevallen en wat er moet worden gedaan om herhaling te voorkomen. Hij stelt zo nodig ook aanpassing van het veiligheidsplan voor.
Hulpmiddelen	Er zijn twee reddingsvesten zijn voorhanden Vijf EHBO dozen met thermodekens Een AED op Barwoutswaarder 166 Brandblusser Drie reddingsklossen Telefoon Map "HELP" met protocollen en checklists veiligheidshesjes	
	Alle hulpmiddelen zijn makkelijk toegankelijk en klaar voor gebruik in geval van nood.	De aanwezigheid van EHBO-dozen reddingslijnen, veiligheidshesjes en thermodekens wordt periodiek gecheckt door de VC en de bevindingen van deze controles worden geregistreerd
Ziekten door water overdraagbaar	De vereniging heeft posters opgehangen die informeren over de gevaren, het voorkomen, de symptomen en de behandeling van ziekten, die door water overgedragen kunnen worden.	Taak voor VC

### 4.0 Borging

De veiligheidscoördinator controleert minimaal het veiligheidsplan op alle onderdelen twee keer per jaar. Het bestuur bespreekt het thema veiligheid minimaal een maal per jaar in bijzijn van de veiligheidscoördinator. Iedere commissie bespreekt jaarlijks de op de commissie betrekkinghebbende paragraaf van het veiligheidsplan, gaat na of de daarin gemaakte afspraken ook nageleefd worden en maakt gewenste veranderingen kenbaar aan het bestuur.